

Voorjaarsconcert

ZONDAG
24
MAART
2024

vughts
mannen
koor

DE SPEELDOOS VUGHT
AANVANG 14:00 UUR



Pianobegeleiding: Margret Bekkers Dirigent: Wilma van der Schoot

m.m.v. Dameskoor Innovation uit Esch

KAARTEN À € 10 VERKRIJGBAAR VIA
WWW.THEATERDESPEELDOOS.NL

 vughtsmannenkoor.nl



Beste mensen,

Voor U ligt de eerste nieuwsbrief van het jaar 2024. Die ontvangt U in een periode waarin wij druk bezig zijn om ons het nieuwe repertoire van het voorjaarsconcert eigen te maken. Als ik het enthousiasme op de repetitie beluister, dan belooft het ook dit jaar weer een mooi concert te worden in de Speeldoos in Vught.

Samen met het Vrouwenkoor Innovation uit Esch willen we het publiek een gezellige, muzikale middag bezorgen. Een middag om naast luisteren, ook mee te zingen!

Zingen geeft energie en, zeker als je het samen doet, kun je daar veel plezier aan beleven.

We kijken ook even terug naar de optredens die we rond kerst hebben mogen verzorgen. Mooie momenten!

In 2024 moeten we echt de schouders onder ons koor gaan zetten. Het ledental op de repetities is mooi constant, maar zal moeten groeien om ook in de toekomst actief te blijven. Kent U mensen in uw omgeving die willen zingen in een gezellig koor, aarzel dan niet en geef ze een duwtje naar het Vughts Mannenkoor.

En! Zingen is gezond voor iedereen! Zie het laatste bericht in deze nieuwsbrief.

Jos Hendriks
Voorzitter Vughts Mannenkoor

VOORJAARSCONCERT 24 MAART 14.00 IN DE SPEELDOOS

Wij doen ons Voorjaarsconcert niet alleen! Wij hebben als gasten het dameskoor Innovation uit Esch uitgenodigd. Het belooft een mooi concert te worden, waar wij hopen u te ontmoeten.

INNOVATION STELT ZICH VOOR:



Innovation is een vrouwenkoor uit Esch, opgericht in 1997. Het koor bestaat momenteel uit 45 enthousiaste leden, voornamelijk afkomstig uit Esch, Boxtel en Liempde.

Het repertoire van Innovation is afwisselend, in moeilijkheidsgraad en genre, met een nadruk op popmuziek, musical en Nederlandstalige liedjes. Zo wordt net zo gemakkelijk 'Multicolor' gezongen, als liedjes van ABBA of Claudia de Breij.

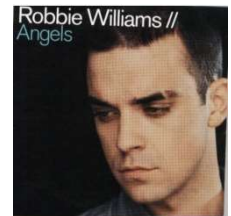
Het koor zingt meestal drie- of vierstemmig. Innovation repeteert iedere week op dinsdagavond in Dorpshuis De Es, al vele jaren onder leiding van dirigent Jacques Noyons. Daarnaast wordt het koor begeleid door Martine Bouwdijk op gitaar. Vorig jaar vierde het koor haar zilveren jubileum met een spetterend concert.

De première van de nieuwe nummers van het Vughts Mannenkoor:

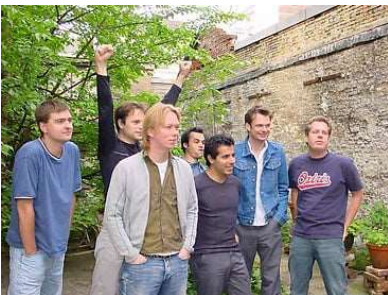
Het Vughts Mannenkoor heeft drie nieuwe nummers op het repertoire staan, die wij op 24 maart voor het eerst voor publiek zingen. Dit zijn::

♪ ***"Angels" van Robbie Williams***

Robbie Williams carrière begon met Take That. De in 1990 opgerichte band bleek zeer succesvol. In 1995 verliet Williams Take That. "Angels" zorgde voor de internationale comeback van Williams als solozanger. "Angels" werd in februari 2005 door de Engelsen, tijdens de Britse muziekprijzen, verkozen tot beste lied van de afgelopen 25 jaar.



♪ ***"Mijn Houten Hart" van De Poema's.***



De Poema's was een samenwerkingsverband tussen de band Van Dik Hout en het duo Acda en De Munnik dat in 1999 ontstond, . Hiermee scoorden ze twee grote hits: Mijn houten hart en Zij maakt het verschil. De Poema's brachten in 1999 al de single Mijn Houten Hart uit. De openingszinnen van dit lied:

"Mijn hart is niet van steen, een geval van zuiver hout. Het was 't beste dat ik vinden kon, toen iemand wegging met het goud. Mijn hart is van het hardste hout ..."

♪ ***"Lola" van The Kinks***



The Kinks was een Engelse rockgroep opgericht in 1963. Hun grootste succes hadden zij wereldwijd met het nummer "Lola". Het nummer was destijds nogal controversieel qua tekst. Het liedje gaat over een jongeman die in een nachtclub een vrouw ontmoet die een man blijkt te zijn. Dit blijkt o.a. uit de volgende tekst in het lied:

Girls will be girls and boys will be "boys. It's a mixed up muddled up shook up world except for Lola..."

Kortom: een afwisselend en uitdagend concert. Bestel uw kaartjes via deze link: <https://theaterdespeeldoos.nl/programma/>

KERSTCONCERTEN 2023

Het Vughts Mannenkoor zong op zaterdag 16 december in de tent van de kerstmarkt bij de IJzeren Man. De kerstmarkt was sfeervol en werd goed bezocht.



Een week later, zaterdag 23 december, zongen wij in De Petrus met dit fraaie decor:



Ons programma duurde 30 minuten. Het publiek kon genieten van kerstsongs Jingle Bell Rock, The Royal Line, Merry Christmas Everybody, Merry Christmas Everybody, Let There Be Peace On Earth en I Saw Mommy (kissing Santa Claus). Verder zongen wij Viva la Vida, Streets of London en onze versie van Hallelujah.

Zingen is gezond: 5 positieve effecten van zingen

Dat een gezonde leefstijl met goede voeding en voldoende beweging een positieve invloed heeft op hoe fit je je voelt, wist je misschien al. Maar wist je ook al dat zingen een bijdrage kan leveren om lekker in je vel te zitten? Zingen is gezond! Muziektherapeut Anneke Naaijkens-Doek somt 5 positieve effecten van zingen op.

1. Zingen heeft effect op je hele lijf

In je hele lijf zijn effecten te merken; van het verstevigen van spiergebieden, tot het verhogen van je weerstand, tot het aanmaken van hormonen waar je prettig door voelt zoals endorfine en oxytocine.”



‘Er is maar 1 ding mooier dan zingen.... en dat is zingen’ – Ella Fitzgerald

2. Zingen vermindert stress

“Prof. Dr. Erik Scherder, hoogleraar klinische psychologie aan de VU Amsterdam erkent de positieve effecten van zingen op ons brein. Eén van de dingen die hij uitlegt, is dat zingen stress vermindert.”

3. Zingen versterkt het gevoel van controle

Ook versterkt zingen door het activeren van gebieden in het voorste deel van de hersenen het gevoel van controle, aldus Erik Scherder:

‘Doet zingen ook iets in de hersenen? Nou en of!’

4. Zingen kun je thuis doen

Natuurlijk kun je ook binnen de veilige muren van je eigen kamer zingen. Zet lekker je lievelings-meezingliedje op, draai de volumeknop open en laat je gaan. Nog beter mannen: doe met ons mee en oefen thuis met de ingezongen liedjes door onze dirigent.

5. Iedereen kan zingen

Anneke: “Ik wil mijn verhaal graag afsluiten met het ontkrachten van een mythe. Er zijn heel veel mensen die denken, zeggen en geloven dat ze niet kunnen zingen. Toch blijkt uit onderzoek dat er maar een heel klein percentage van de bevolking toondoof is.

Waarom zou je je dan het plezier en de positieve gezondheidseffecten van zingen laten ontnemen, door de eventuele mogelijkheid dat je het misschien niet zo goed zou kunnen?

Ik zou zeggen: gooi open die registers, zing alleen of samen, onder de douche of op een podium en geef je lijf een shot vitamine Z.”

* Bron: <https://www.speakersacademy.com/nl/samen-zingen-activeert-ons-brein/>

Met dank aan onze adverteerders:

KreaD'or

MARINUS
Marktveld 54 Vught
073-6561589

oogmerk
Optiek van de Kamp

automobiel- takel- en bergingsbedrijf
van Kuringe v.o.f.

vanTilburg

eetcafé
'T GEVELTJE

De Rouw

L'art de la pâtisserie



't beste oor
HOORTOESTELLEN

MARIAN
MAAKT!

GERMA
Z · O · N · W · E · R · I · N · G

Helvoirtseweg 128 Vught 073-6568528
www.germazonwering.nl info@germazonwering.nl

viermakelaars

's-Hertogenbosch - Vught - Rosmalen

Van Grinsven
Rijwielen Vught

VAN ZINNICO BERGMANN
ADVOCATEN SINDS 1870

Vught



Met subsidie van de gemeente

Als u een reactie wilt sturen, opmerkingen of vragen omtrent het Vughts Mannenkoor heeft, of vriendin of vriend van ons wilt worden, kunt u een mail sturen aan: secretaris@vughtsmannenkoor.nl

Mannen die, al of niet voor proef, met ons mee willen zingen, kunnen zich ook via dit mail adres aanmelden.

Via dit email adres kunt u zich ook afmelden voor deze nieuwsbrief.

Voor uitgebreidere informatie zie onze website: <https://www.vughtsmannenkoor.nl/>

Publicatie 16 februari 2024